

# Fußreflexzonenmassage

Freitag, 23. November 2007

Letzte Aktualisierung Montag, 26. November 2007

Erleben Sie Entspannung und Harmonisierung des ganzen Körpers über Stimulierung der Reflexzonen an den Füßen. Reflexzonenarbeit am Fuß ist eine sehr angenehme, tief entspannende Methode um blockierte körpereigene Energie wieder in Fluss zu bringen. Sie geht zurück auf Jahrtausende altes Wissen. Jedem Körperteil sind an den Füßen entsprechende Reflexzonen zugeordnet, deshalb lässt sich eine Ganzkörperharmonisierung nur über Berührungen an den Füßen erreichen. Durch rhythmische Massage und verschiedene Griffe an den Füßen wird nicht nur die Durchblutung, sondern auch die Selbstheilungskräfte angeregt. Darüber hinaus wirkt sich die Fußreflexzonenmassage positiv auf das gesamte Nervensystem aus, was sich in tiefer Entspannung mit anschließendem Wohlfühlwert. Ihr Körper und besonders Ihre viel belasteten Füße werden es Ihnen danken!

Die Fußreflexzonenmassage wird besonders bei folgenden Beschwerden angewendet:

- rheumatische Erkrankungen (Gelenkschmerzen)
- Menstruationsstörungen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Kreislaufstörungen
- Verspannungen
- Verdauungsstörungen
- Blasenentzündungen