

## Willkommen

Freitag, 23. November 2007

Letzte Aktualisierung Samstag, 29. Dezember 2007

Kennen sie das nicht auch.....Morgens aufstehen sich steif und unbeweglich fühlen.....

Nach dem Arbeitstag nicht abschalten können.....

Abends nicht einschlafen zu können.....

Das Gefühl das Ihnen die Last des Alltags auf die Schultern drückt.....

Ihnen buchstäblich etwas im Nacken sitzt.....

Ihr Körper nach der Büroarbeit voller Spannungen ist.....

Sich einfach nicht mehr wohl fühlen in ihrem Körper.....