

Willkommen

Freitag, 23. November 2007

Letzte Aktualisierung Samstag, 29. Dezember 2007

Kennen sie das nicht auch.....Morgens aufstehen sich steif und unbeweglich fÃ¼hlen.....

Nach dem Arbeitstag nicht abschalten kÃ¶nnen.....

Abends nicht einschlafen zu kÃ¶nnen.....

Das GefÃ¼hl das Ihnen die Last des Alltags auf die Schultern drÃ¼ckt.....

Ihnen buchstÃ¤blich etwas im Nacken sitzt.....

Ihr KÃ¶rper nach der BÃ¼roarbeit voller Spannungen ist.....

Sich einfach nicht mehr wohl fÃ¼hlen in ihrem KÃ¶rper.....